Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de enfermería. Promoción de hábitos saludables y prevención de riesgo

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO: 1:00 P.M**	**HORA FIN: 2:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**Juan David Aguirre**	

TEMAS:

1. Identificación de riesgos en salud
2. Prevención de úlceras por presión
3. Promoción de hábitos saludables
4. Educación en cesación de tabaco
5. Alimentación balanceada

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Diseñar, socializar y entregar un plan de recomendaciones personalizado dirigido al usuario, cuidador y núcleo familiar, basado en la identificación de riesgos y necesidades, promoviendo hábitos saludables desde enfermería que impacten positivamente su calidad de vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se brindaron orientaciones para la prevención de úlceras por presión, enfatizando en la importancia de realizar cambios de posición cada 2 horas, mantener la piel limpia, seca e hidratada, así como realizar inspección diaria para detectar signos de alarma como enrojecimiento, dolor o lesiones.

Se reforzó la importancia de una adecuada nutrición e hidratación como factores protectores para la integridad de la piel y la salud general. Se orientó al usuario y su familia sobre la necesidad de mantener una alimentación balanceada.

Adicionalmente, se abordó el tema del consumo de tabaco, explicando sus efectos negativos en la salud, incluyendo enfermedades respiratorias, cardiovasculares y deterioro de la calidad de vida. Se brindaron estrategias para su abandono como el apoyo familiar, establecimiento de metas, identificación de desencadenantes y manejo de ansiedad.

CONCLUSIONES

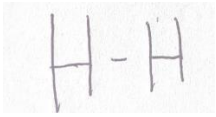
La educación brindada permite fortalecer el autocuidado y prevenir complicaciones en salud, especialmente relacionadas con la piel y hábitos nocivos.

El compromiso del usuario/a y su cuidador/a es fundamental para la implementación efectiva de las recomendaciones.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Inspeccionar la piel diariamente. 2. Adoptar alimentación balanceada.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL